

Вестник Башкирского института социальных технологий). 2025. № 3(68). С. 84–92  
*Vestnik BIST (Bashkir Institute of Social Technologies)*. 2025;3(68):84–92

Научная статья

УДК 37.022

doi: 10.47598/2078-9025-2025-3-68-84-92

## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ГРАЖДАНАМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В КОНТЕКСТЕ РЕАЛИЗАЦИИ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИХ ПРИОРИТЕТОВ

Светлана Соломоновна Лебедева<sup>1✉</sup>, Юлия Юрьевна Платонова<sup>2</sup>,  
Светлана Михайловна Безух<sup>3</sup>, Марина Вячеславовна Киселева<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup>Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы,  
Санкт-Петербург, Россия

<sup>1</sup>lebedevalanna@mail.ru✉, <https://orcid.org/0000-0002-6811-0789>

<sup>2</sup>y-platonova78@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-6188-4140>

<sup>3</sup>smb5353@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0003-4143-4983>

<sup>4</sup>marina.v.kiseleva@gmail.com

**Аннотация.** В статье рассматривается современная тенденция, связанная с увеличением доли пожилого населения в общей структуре современного социума и в связи с этим поиск эффективных методов корректирования данного процесса. Государственная политика и научное сообщество прилагают целенаправленные усилия для решения этой актуальной проблемы как в аспекте постоянно совершенствующейся нормативно-правовой базы всех уровней, так и в инициативах по развитию институционализации путем создания специализированных учреждений для граждан пожилого возраста с разными социально-медицинскими и психологическими потребностями. В связи с развитием институционализации и созданием на базе Комплексных центров социального обслуживания населения отделений, максимально учитывающих потребности пожилых людей в разных направлениях медико-социальной и психологической поддержки, актуализировалась потребность в кадрах, готовых оперативно и комплексно решать конкретные проблемы получателей социальных услуг, опираясь на геронтологический и гериатрический потенциал научных исследований. Развитие межведомственного подхода открыло возможности для взаимодействия специалистов в процессе решения как отдельных проблем, так и реализации целых программ с учетом специфики учреждений и особенностей моделей старения. В статье обосновываются виды деятельности по профилактике снижения когнитивного резерва и активизации мыслительных процессов пожилых людей. Подробно рассматривается цифровая программа работы с пожилыми людьми, имеющими зрительные нарушения. В конце статьи авторы делают выводы об актуальности развития направлений научных исследований в области создания условий для благополучного старения.

**Ключевые слова:** граждане пожилого возраста, пожилые люди, старение, комплексная поддержка, геронтологические программы, инновации, цифровая среда

**Для цитирования:** Лебедева С. С., Платонова Ю. Ю., Безух С. М., Киселева М. В. Государственная политика в сфере комплексного подхода к гражданам пожилого возраста в контексте реализации геронтологических приоритетов // Вестник БИСТ (Башкирского института социальных технологий). 2025. № 3 (68). С. 84–92. <https://doi.org/10.47598/2078-9025-2025-3-68-84-92>.

## STATE POLICY ON A COMPREHENSIVE APPROACH TO ELDERLY CITIZENS IN THE CONTEXT OF IMPLEMENTING GERONTOLOGICAL PRIORITIES

Svetlana S. Lebedeva<sup>1✉</sup>, Yulia Yu. Platonova<sup>2</sup>, Svetlana M. Bezukh<sup>3</sup>, Marina V. Kiseleva<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup>Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work, Saint Petersburg, Russia

<sup>1</sup>lebedevalanna@mail.ru<sup>✉</sup>, <https://orcid.org/0000-0002-6811-0789>

<sup>2</sup>y-platonova78@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-6188-4140>

<sup>3</sup>smb5353@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0003-4143-4983>

<sup>4</sup>marina.v.kiseleva@gmail.com

**Abstract.** The article examines the current trend of increasing the share of the elderly population in the overall structure of modern society and, in this regard, the search for effective methods to correct this process. The government and the scientific community are making targeted efforts to address this pressing issue, both through the continuous improvement of the legal framework at all levels and through initiatives to develop institutionalization by creating specialized facilities for elderly citizens with various social, medical, and psychological needs. In connection with the development of institutionalization and the creation of departments on the basis of the Complexes of social service centres for the population that take into account the needs of older people in various areas of medical, social and psychological support, the need for personnel ready to promptly and comprehensively solve specific problems of recipients of social services, relying on the gerontological and geriatric potential of scientific research, has become urgent. The development of an interdepartmental approach has opened up opportunities for interaction between specialists in the process of solving both individual problems and implementing entire programs, taking into account the specifics of institutions and the characteristics of aging models. The article substantiates the types of activities to prevent a decrease in the level of cognitive reserve and activate the thought processes of older people. A digital program for working with older people with visual impairments is considered in detail. At the end of the article, the authors draw conclusions about the relevance of developing areas of scientific research in the field of creating conditions for successful aging.

**Keywords:** senior citizens, elderly people, aging, comprehensive support, gerontological programs, innovations, and digital environment

**For citation:** Lebedeva S. S., Platonova Yu. Yu., Bezukh S. M., Kiseleva M. V. State policy on a comprehensive approach to elderly citizens in the context of implementing gerontological priorities. *Vestnik BIST (Bashkirskogo instituta social`ny`x texnologij) = Vestnik BIST (Bashkir Institute of Social Technologies)*. 2025;(3(68)):84–92. (In Russ.). <https://doi.org/10.47598/2078-9025-2025-3-68-84-92>.

Демографические изменения, оказывающие трансформирующее влияние на социум, значительно выражаются в феномене старения населения. На государственном и общественном уровнях проблема старения населения в последние годы особенно актуализировалась, что выразилось в постоянно совершенствующейся разработке нормативно-правовой базы, создании институциональных форм поддержки граждан пожилого возраста, росте комплексных научных исследований в области развития современных технологий, особенно цифровых, которые системно затрагивают все стороны жизни пожилых людей.

В Государственной программе «Социальная поддержка граждан в Санкт-Петербурге» выделена подпрограмма «Повышение качества жизни граждан пожилого возраста в Санкт-Петербурге», на основе которой осуществляется комплексная работа регионального уровня с учетом актуальных проблем старшего поколения.

В исследовании людей старших возрастных групп просматриваются следующие тенденции: демографические, социально-экономические, внимание к медицинским проблемам, психологическим особенностям пожилых людей. Специфика адаптации их к социуму в современных условиях рассматривается в кон-

тексте актуализации технологизации и цифровизации основных сфер жизнедеятельности этой социальной группы.

Проблема адаптации к социуму решается за счет развивающийся в последнее время системы институционализации, совершенствования деятельности Комплексных центров социального обслуживания населения (КЦСОН), с широкой сетью отделений, учитывающих специфические особенности пожилых людей, а также Дома социального обслуживания (ДСО), пансионатов для пожилых людей, Домов ветеранов и других форм.

Прошедший в Санкт-Петербурге 25 апреля 2025 г. V Санкт-Петербургский Всероссийский геронтологический форум обозначил приоритеты государственной политики России в сфере комплексной поддержки граждан старшего поколения. В качестве центральной проблемы рассматривался вопрос о развитии научной базы, а именно науки геронтологии, на основе которой разрабатываются приоритеты государственной политики России в сфере комплексной поддержки граждан старшего поколения. При работе над национальным проектом «Продолжительная и активная жизнь» учитывается программа для пожилых людей «Серебряный возраст», положительно зарекомендовавшая себя в Санкт-Петербурге в течение нескольких лет. Ее успешности во многом способствуют научно-обоснованные, сбалансированные и инновационные решения, предлагаемые учеными-геронтологами и гериатрами. Они активно используются в системе учреждений социальной защиты: КЦСОН, ДСО, Домов ветеранов, общественных организациях и т. д.

По данным Федеральной службы государственной статистики на 1 января 2024 г. численность людей старшего трудоспособного возраста в Санкт-Петербурге составляет 1,4 млн чел. при общей численности 5,6 млн чел. [1]. При этом обозначилась тенденция увеличения продолжительности жизни. К причинам, обуславливающим эту тенденцию, можно отнести:

- развитие медицины (персонализированная медицина, снижение смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний);

- улучшение условий жизни (улучшение питания, диспансеризация, общее снижение смертности, программы доступной среды, использование здоровьесберегающих и цифровых технологий), программы социальной поддержки и проч.;

- развитие институциональных форм работы с пожилым населением.

Современные ученые-геронтологи и гериатры, а также представители социальных служб отмечают, что увеличение продолжительности жизни при наличии ее невысокого качества у многих пожилых людей приводит к ряду рисков «нездорового долголетия». Этот факт, в свою очередь, может угрожать системными кризисами, которые отразятся на дефиците кадров, недостаточном доступе к медицинским и социальным услугам, слабым использованием традиционных и инновационных технологий. Но самое главное — нездоровая старость обостряет проблему самоощущения пожилого человека, а также проблему, предполагающую его исключение или ограничение доступа к жизненно важным институтам, таким как труд, образование, культура, использование цифровых технологий. Восполнить эти дефициты могут лишь дополнительные экономические ресурсы и дальнейшее совершенствование нормативно-правовой базы в условиях ее обязательного исполнения. Здоровое старение — это важнейший приоритет государственной политики.

Остановимся на некоторых значимых ресурсах, определяющих качество жизни граждан пожилого возраста.

Возрастает значимость социальных ресурсов. В материалах геронтологического форума актуализируется мысль о том, что современный гуманитарный императив требует перехода от модели «дожития» пожилых людей к концепции «активного долголетия». В соответствии со ст. 25 Всеобщей декларации прав человека закрепляется право на достойную жизнь в старости, что прежде всего означает сохранение социальной включенности, возможности участвовать во всех сферах общественной жизни [2].

Потребность в психологическом ресурсе личности пожилого человека во многом определяется экзистенциальной исполненностью,

адекватным осознанием связи с миром, людьми, самим собой [3]. Однако, выход на пенсию нарушает связи с социумом, может привести к потере профессиональной идентичности, вызвать снижение самооценки, самоуважения. Невостребованность людей старшего поколения среди более молодых людей может вызвать психологический дискомфорт, а также ускоренную десоциализацию.

Цифровая социализация как ресурс принесла с собой феномен цифрового исключения, который стал характерен для людей старших возрастных групп. Половина пожилых людей старше 60 лет в полной мере не пользуется интернетом, что мешает им решать ряд бытовых и медицинских вопросов. Преодоление психологических барьеров, страха перед сложными цифровыми технологиями требуют дополнительной систематической работы, которая в настоящее время значительно расширяется на отделениях КЦСОН. Она пользуется успехом, но явно недостаточно охватывает пожилых получателей социальных услуг. Большая часть пожилых людей хотели бы получать в этом аспекте дополнительную систематическую индивидуальную помощь, на это указывают 26 % получателей социальных услуг.

Как известно, все группы пожилых людей проходят адаптационный период, вступая в пенсионный возраст, успешность этого периода зависит от адаптационных возможностей, которые обусловлены рядом факторов и социально-психологическими детерминантами. Их рассмотрение дает основу для более четкой дифференциации уже в структуре выделенных групп.

Наследственные механизмы, генетические детерминанты значительно влияют на продолжительность жизни, адаптационные возможности, возрастные заболевания. Ученые указывают, что долголетие имеет семейную агрегацию, адаптационные возможности объясняются природно-климатическими условиями, национальными традициями и укладом семейной жизни. Эти факторы необходимо учитывать при разработке проектов и программ для социальной адаптации и интеграции пожилых людей [5].

Развитие институционализации, создание специальных структур на основе совершен-

ствования нормативно-правовой базы дало возможность разработать систему социального обслуживания с учетом разнообразных потребностей граждан пожилого возраста как получателей социальных услуг. В зависимости от индивидуальных потребностей разрабатывается индивидуальная программа реабилитации пожилого человека, на базе КЦСОН определяется отделение, на котором оказываются необходимые услуги. Приведем в качестве примера фрагменты работы на социально-досуговом отделении. Ставя перед собой задачу повышения качества жизни, создавая условия для благополучного старения, сотрудники отделения разрабатывают планы действий, которые состоят из следующих этапов: диагностического; деятельностного, организационно-методического; аналитического. При этом учитываются возможности данного района, межведомственные связи, профессиональный состав специалистов, потенциал волонтерских организаций в поддержке граждан пожилого поколения [6].

Как правило, на социально-досуговое отделение приходят наиболее активные пожилые люди. Исследования показывают, что от 65 до 85 % — это люди с высшим или среднеспециальным образованием, с запросами, связанными с петербургской культурой, стремящиеся расширить свой образовательный кругозор, понимающие значимость здоровьесберегающих технологий для сохранения собственного здоровья.

Безусловно, группы пожилых людей на отделениях неоднородны. Некоторые пожилые люди характеризуются дефицитарной моделью старения, иждивенческими запросами, отличаются нетерпимостью и даже подозрительностью. Это обстоятельство придает особую значимость анализу первичной диагностики пожилых людей, находящихся на социальном обслуживании. Как правило, они подтверждают, что для ряда получателей социальных услуг характерна дефицитарная модель старения. К ним относятся люди, склонные к погружению в неактивный имидж старения, им необходимо получать поддержку, в результате которой они могут рассматривать себя как более цельную личность, способную к самостоятельному развитию. Специалисты, работающие с пожилыми

людьми, активизируют их невостребованные ресурсы для поддержания их целостности жизни, преодоления периода угасания функций, ориентируют на благополучие. При оптимизации деятельности граждан пожилого возраста уделяется внимание их стимулированию в той области, в которой они могут служить механизмом для оказания помощи другим людям. Таким образом, отход от дефицитарной модели, характерной для пожилого человека, может привести к ресурсной и дать новый толчок в развитии человека, появлении у него интереса к жизни и желанию участвовать в различных видах деятельности, где может проявляться активность и самостоятельность [7].

Приведем конкретный пример деятельности одного из социально-реабилитационных отделений КЦСОН Василеостровского района г. Санкт-Петербург. Диагностический этап выявляет повышенный уровень у пожилых людей личностной и ситуативной тревожности, явно выраженную депрессивность (пожилой человек затрудняется оценить себя, свои чувства, свои достоинства, качество своей жизни).

Деятельностный этап строится на использовании ресурсных методов. Применяется система арт-терапевтических технологий как способа социокультурной реабилитации пожилых людей, в основе которой лежат творческие процессы. Активно пользуется в работе с пожилыми людьми изотерапия, музыкотерапия, библиотерапия, стихотерапия.

Проведенная система занятий в условиях позитивного эмоционального контакта и социальной включенности приводит к положительной динамике. Итоговый этап в результате исследования показывает, что психолого-эмоциональные особенности пожилых людей, прошедших занятия, изменились в лучшую сторону по следующим показателям: ситуативная и личностная тревожность, переживания одиночества, депрессивность, фрустрированность. Отмечены также позитивные изменения по таким показателям, как агрессивность и ригидность.

Как уже отмечалось выше, состав получателей социальных услуг существенно отличается. Наиболее часто на социально-реабилитационном отделении и отделении социальной рабо-

ты на дому встречаются пожилые люди с низким уровнем когнитивного резерва [8]. Для них характерны такие проявления, как мнительность, обидчивость, забывчивость, высокий уровень тревожности. В общении с ними на реабилитационном отделении специалисты по социальной работе, психологи, физиотерапевты, реабилитологи придают особую значимость переключению на другие виды деятельности, созданию условий для коммуникации в команде людей, имеющих общие интересы; уделяется внимание организации социально-ориентированной деятельности (подготовка общих продуктов труда: картин, рассказов, музыкальных инструментов и др.).

В течение ряда лет на этих отделениях сложился положительный опыт работы КЦСОН, включающий единые команды специалистов: врача-геронтолога, специалиста по лечебной физкультуре, психолога, диетолога. Психологи организуют сопровождение получателей социальных услуг, имеющих когнитивные проблемы. Процесс комплексного сопровождения пожилого человека предусматривает обсуждение каждого этапа с позиции результативности использования здоровьесберегающих технологий, в состав которых входит цикл упражнений на сохранение равновесия, соблюдение водно-питьевого режима, создание безбарьерной среды и проч. [9].

Учитывая региональную программу оказания помощи гражданам пожилого возраста, геронтологические отделения КЦСОНа накапливают опыт целенаправленной работы по профилактике деменции у получателей социальных услуг. В задачи отделений дневного пребывания входит создание социокультурной среды, так как последние годы свидетельствуют о том, что его посещают люди на 70–80% имеющие высшее и средне специальное образование. Развитию познавательных интересов во многом служит внедрение инновационных технологий, в связи с чем введены курсы компьютерной грамотности, проводятся специальные занятия среди старших возрастных групп, формирующие доступ к интернету, индивидуальные и групповые консультации по работе на смартфоне. Получатели социальных услуг испытывают потребность в изучении иностранных языков, особенно английского, при-

ветствуют работу в студии живописи, принимают участие по широкому кругу гуманитарных программ «Никогда не поздно».

Исследование, проведенное на базе одного из геронтологических отделений выявило, что основными причинами обращения пожилых людей были потребность в новых знаниях, расширение кругозора и проблемы общения. Многих беспокоят когнитивные проблемы. Из 25 чел. 17 указали на небольшое нарушение памяти, особенно кратковременной, 5 человек высказали желание пройти обследование, которое выявило признаки деменции на ранних стадиях (испытывали трудности в подборе слов при общении, иногда нарушение ориентации и т. д.). Получатели социальных услуг положительно оценили психологическое сопровождение в плане профилактики нарушения когнитивных функций.

В контексте федеральной программы «Молоды душой» в аспекте профилактики деменции на отделениях КЦСОНа проводят систему занятий, связанных с тренировкой мозга, пальчиковой гимнастикой, когнитивной зарядкой, с выполнением уникальных упражнений, позволяющих активизировать внутренний потенциал пожилого человека.

Цифровая отработка информации позволяет в течение ряда лет наблюдать за результатами реабилитации получателя социальных услуг, вносить необходимые коррективы, тем самым обеспечивая его профессиональным сопровождением [10].

Большое внимание учеными-геронтологами, тифлопсихологами, социологами, культурологами оказывается пожилым людям с проблемами зрения на базе специализированного центра [11].

В течение многих лет работает отдел дополнительного образования, обучая незрячих пользователей современной компьютерной технике. В настоящее время отдел реализует программы и средства повышения автономии инвалидов по зрению в быту, вооружает знаниями об индивидуальном абонентном устройстве и приложении системы «Говорящий город» [12].

Для пожилых людей с проблемами зрения в 2024–2025 гг. реализуются программы «Основы компьютерной грамотности», которую освоили 15 чел. в возрасте 61–70 лет, и пять

чел. — 70+. Программу «Новые технические средства реабилитации и современные реабилитационные технологии для пожилых людей» освоили 37 чел. в возрасте 61–70 лет и 50 чел. — в возрасте 70+. Таким образом, эти две программы освоили 102 чел. с проблемами зрения.

Организаторы программ указали на ряд трудностей, с которыми столкнулись пожилые люди при реализации программ. У ряда получателей социальных услуг наблюдались некоторые дисфункции (тремор, низкая осязательная чувствительность), наличие сопутствующих заболеваний (диабет, гипертония, перенесенный инсульт и др.), общие психологические проблемы (высокий уровень тревожности, неуверенность в себе, страх перед техникой) и др. Это обстоятельство требует повышенного уровня индивидуальной работы.

Обучающиеся более старших возрастных групп высказывали желание получать больше индивидуальных занятий и в большей мере учитывать их индивидуальный темп освоения учебного материала [13].

Педагоги отдела дополнительного образования учитывают психологические особенности, и распределяют материал дозированно, делают паузы, чтобы исключить переутомление, проявляют терпение и понимание проблемы, а также используют тифлотехнические средства реабилитации.

Идеи V Санкт-Петербургского Всероссийского геронтологического форума, прошедшего в апреле 2025 г., находят свою реализацию как в системе отражения положительной динамики качества жизни пожилых людей и путей ее совершенствования, так и в положительных результатах о межведомственной междисциплинарной практике работы с пожилым населением. В дальнейшем совершенствование исследований и общей системы комплексной поддержки граждан пожилого возраста предполагает развитие в следующих актуальных направлениях:

– совершенствование нормативно-правовой базы федерального и регионального уровней в целях развития институционализации, создания социальных структур и механизмов, максимально учитывающих потребности отдельных групп пожилого населения [14];

– активное использования потенциала геронтологических и гериатрических исследований в медико-социальной работе с пожилыми людьми в условиях межведомственного подхода в специализированных медико-социальных учреждениях и благотворительных организациях;

– стимулирование развития инновационной практики деятельности КЦСОН, ДСО, Домов ветеранов, специализированных центров

в аспекте развития здоровьесберегающих, цифровых и других инновационных технологий, повышающих качество жизни пожилых людей;

– поддержка инновационных проектов «Серебряный возраст», «Союз поколений», волонтерских движений, инклюзивных программ, связанных с интеграцией пожилых людей в современный социум и обеспечения им условий для благополучного старения.

#### Список источников

1. Старшее поколение // Федеральная службы государственной статистики : официальный сайт. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13877#> (дата обращения 6 июля 2025 г.).
2. Мельникова А. А., Пирогова Т. С. Программа исследования жизнестойкости и стрессоустойчивости людей с разным уровнем экзистенциальной исполненности // Проблемы социальной психологии и социальной работы : материалы XX Всероссийской Парыгинской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 11 апреля 2025 года. Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов, 2025. С. 88–89.
3. Всеобщая декларация прав человека // КонсультантПлюс : сайт. URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_120805/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_120805/)
4. Платонова Ю. Ю. Инновационная направленность современного содержания образования специалистов социальной сферы в условиях цифровой цивилизации / Ю. Ю. Платонова, С. С. Лебедева, С. М. Безух, И. А. Мишина // Человек и образование. 2022. № 2 (75). С. 170–179. DOI 10.54884.S181570410026441-0.
5. Бондаренко Т. В., Трофимова С. В. Влияние медико-социальных факторов на качество жизни петербуржцев пенсионного возраста // Успехи геронтологии. 2008. Т. 21, № 3. С. 453–458.
6. Лебедева С. С., Талатов А. И. Инновационные социально-образовательные программы для инвалидов пожилого возраста в контексте развития теории благополучного старения // Человек и образование. 2019. № 3 (60). С. 60–66.
7. Барзукова А. А. Особенности социально-реабилитационного обслуживания граждан пожилого возраста // Инновации в образовании и социальном обслуживании инвалидов и лиц пожилого возраста в процессе их реабилитации в условиях социальной неопределенности / под ред. д-ра пед. наук С. С. Лебедевой. Санкт-Петербург : СПбГИПСР, 2022. С. 49–51.
8. Тасоева А. С., Ян М. В. Опыт реализации концепции долговременного ухода в отделении социально-го обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов на дому (на примере СПб ГБУ СОН КЦ Василеостровского района) // Инновации в образовании и социальном обслуживании инвалидов и лиц пожилого возраста в процессе их реабилитации в условиях социальной неопределенности / под ред. д-ра пед. наук С. С. Лебедевой. Санкт-Петербург : СПбГИПСР, 2022. С. 90–92.
9. Безух С. М. Инновационные технологии социальной реабилитации и адаптации лиц пожилого возраста и инвалидов : монография / С. М. Безух, В. М. Латушкина, С. С. Лебедева [и др.]. Санкт-Петербург : СПбГИПСО. 2021. 184 с.
10. Корпатко С. Б. Практика и перспективы использования инновационных средств спутниковой GPS — навигации для ориентирования в пространстве инвалидов по зрению // Инновации в образовании и социальном обслуживании инвалидов и лиц пожилого возраста в процессе их реабилитации в условиях социальной неопределенности / под ред. д-ра пед. наук С. С. Лебедевой. Санкт-Петербург : СПбГИПСР, 2022. С. 59–61.
11. Лебедева С. С., Безух С. М. Актуальность разработки показателей качества жизни пожилых людей и учет их потребностей в деятельности социальных служб // Ученые записи СПбГИПСО. 2018. Т. 30, № 2. С. 71–78.
12. Латкина И. Н. Опыт решения актуальных проблем преподавания курса «Основы взаимодействия незрячих пользователей с сенсорными устройствами на базе операционных систем iOS и Android» // Инновации в образовании и социальном обслуживании инвалидов и лиц пожилого возраста в процессе их реабилитации в условиях социальной неопределенности / под ред. д-ра пед. наук С. С. Лебедевой. Санкт-Петербург : СПбГИПСР, 2022. С. 74–77.

13. Платонова Ю. Ю., Кошаровская А. М. Цифровизация как перспективное направление развития инклюзивного образования // Актуальные проблемы педагогической теории и практики : сборник научных статей. Витебск : Витебский государственный университет им. П. М. Машерова, 2022. С. 110–113.

14. Платонова Ю. Ю. Социальные инновации в деятельности организаций социальной сферы // Проблемы социальной психологии и социальной работы : материалы XVIII Всероссийской Парыгинской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 14 апреля 2023 года. — Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов, 2023. С. 215–217.

15. Лебедева С. С., Платонова Ю. Ю., Мишина И. А. Инновационные направления совершенствования социального образования специалистов социальной сферы // Человек и образование. 2021. № 4 (69). С. 42–52.

## References

1. The older generation. Federal State Statistics Service: official site. (In Russ.). Available from: <https://rosstat.gov.ru/folder/13877#> (date of access: July 6, 2025).

2. Melnikova A. A., Pirogova T. S. Program for studying the resilience and stress resistance of people with different levels of existential fulfillment. *Problemy` social`noj psixologii i social`noj raboty` : materialy` XX Vserossijskoj Pary`ginskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodny`m uchastiem, Sankt-Peterburg, 11 aprelya 2025 goda = Problems of social psychology and social work: materials of the XX All-Russian Paryginskaya scientific and practical conference with international participation, St. Petersburg, April 11, 2025*. St. Petersburg: St. Petersburg Humanitarian University of Trade Unions; 2025. P. 88–89. (In Russ.).

3. Universal Declaration of Human Rights. ConsultantPlus: site. (In Russ.). Available from: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_120805/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_120805/).

4. Platonova Yu. Yu. Innovative focus of the modern content of education of specialists in the social sphere in the context of digital civilization / Yu. Yu. Platonova, S. S. Lebedeva, S. M. Bezukh, I. A. Mishina. *Chelovek i obrazovanie = Man and education*. 2022;(2(75)):170–179. (In Russ.). DOI 10.54884.S181570410026441-0.

5. Bondarenko T. V., Trofimova S. V. The influence of medical and social factors on the quality of life of St. Petersburg residents of retirement age. *Uspexi gerontologii = Successes of Gerontology*. 2008;21(3):453–458. (In Russ.).

6. Lebedeva S. S., Talyatov A. I. Innovative social and educational programs for elderly people with disabilities in the context of the development of the theory of successful aging. *Chelovek i obrazovanie = Man and education*. 2019;(3(60)):60–66. (In Russ.).

7. Barzukova A. A. Features of social rehabilitation services for elderly citizens. *Innovacii v obrazovanii i social`nom obsluzhivanii invalidov i licz pozhilogo vozrasta v processe ix reabilitacii v usloviyax social`noj neopredelennosti / pod red. d-ra ped. nauk S. S. Lebedevoy = Innovations in education and social services for disabled people and the elderly in the process of their rehabilitation in conditions of social uncertainty / edited by Dr. of Pedagogical Sciences S. S. Lebedeva*. St. Petersburg: Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work; 2022. P. 49–51. (In Russ.).

8. Tasoeva A. S., Yan M. V. Experience in implementing the concept of long-term care in the department of social services for elderly citizens and disabled people at home (on the example of St. Petersburg State Budgetary Institution of Social Services, the Vasileostrovsky District Social Center). *Innovacii v obrazovanii i social`nom obsluzhivanii invalidov i licz pozhilogo vozrasta v processe ix reabilitacii v usloviyax social`noj neopredelennosti / pod red. d-ra ped. nauk S. S. Lebedevoy = Innovations in education and social services for disabled people and the elderly in the process of their rehabilitation in conditions of social uncertainty / edited by Dr. of Pedagogical Sciences S. S. Lebedeva*. St. Petersburg: Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work; 2022. P. 90–92. (In Russ.).

9. Bezukh S. M. Innovative technologies for social rehabilitation and adaptation of the elderly and disabled: monograph / S. M. Bezukh, V. M. Latushkina, S. S. Lebedeva [et al.]. St. Petersburg: Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work; 2021. 184 p. (In Russ.).

10. Korpatko S. B. Practice and prospects of using innovative satellite GPS navigation tools for spatial orientation of visually impaired people. *Innovacii v obrazovanii i social`nom obsluzhivanii invalidov i licz pozhilogo vozrasta v processe ix reabilitacii v usloviyax social`noj neopredelennosti / pod red. d-ra ped. nauk S. S. Lebedevoy = Innovations in education and social services for disabled people and the elderly in the process of their rehabilitation in conditions of social uncertainty / edited by Dr. of Pedagogical Sciences S. S. Lebedeva*. St. Petersburg: Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work, 2022. P. 59–61. (In Russ.).

11. Lebedeva S. S., Bezukh S. M. Relevance of developing indicators of the quality of life of older people and taking into account their needs in the activities of social services. *Ucheny`e zapisi SPb GIPSO = Scientific records of Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work*. 2018;30(2):71–78. (In Russ.).

12. Latkina I. N. Experience in solving current problems of teaching the course "Fundamentals of interaction of blind users with sensory devices based on iOS and Android operating systems". *Innovacii v obrazovanii i social`nom obsluzhivanii invalidov i licz pozhilogo vozrasta v processe ix reabilitacii v usloviyax social`noj neopredelennosti / pod red. d-ra ped. nauk S. S. Lebedevoy = Innovations in education and social services for disabled people and the elderly in the process of their rehabilitation in conditions of social uncertainty / edited by Dr. of Pedagogical Sciences S. S. Lebedeva*. St. Petersburg: Saint Petersburg State Institute of Psychology and Social Work; 2022. P. 74–77. (In Russ.).

13. Platonova Yu. Yu., Kosharovskaya A. M. Digitalization as a promising direction for the development of inclusive education. *Aktual`ny`e problemy` pedagogicheskoj teorii i praktiki : sbornik nauchny`x statej = Current problems of pedagogical theory and practice: collection of scientific articles*. Vitebsk: Vitebsk State University named after P. M. Masherov; 2022. P. 110–113. (In Russ.).

14. Platonova Yu. Yu. Social innovations in the activities of social sphere organizations. *Problemy` social`noj psixologii i social`noj raboty` : materialy` XVIII Vserossijskoj Pary`ginskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodny`m uchastiem, Sankt-Peterburg, 14 aprelya 2023 goda = Problems of social psychology and social work: materials of the XVIII All-Russian Paryginskaya scientific and practical conference with international participation, St. Petersburg, April 14, 2023*. St. Petersburg: St. Petersburg Humanitarian University of Trade Unions; 2023. P. 215–217. (In Russ.).

15. Lebedeva S. S., Platonova Yu. Yu., Mishina I. A. Innovative directions for improving the social education of social sphere specialists. *Chelovek i obrazovanie = Man and education*. 2021;(4(69)):42–52. (In Russ.).

#### **Информация об авторах**

С. С. Лебедева — доктор педагогических наук, старший научный сотрудник, профессор, профессор кафедры теории и технологии социальной работы;

Ю. Ю. Платонова — кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и технологии социальной работы;

С. М. Безух — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры теории и технологии социальной работы;

М. В. Киселева — кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры клинической психологии.

#### **Information about the authors**

S. S. Lebedeva — Doctor of Science (Pedagogical), Senior Researcher, Professor, Professor of the Department of Theory and Technology of Social Work;

Yu. Yu. Platonova — Candidate of Science (Pedagogical), Associate Professor, Head of the Department of Theory and Technology of Social Work;

S. M. Bezukh — Doctor of Science (Medical), Professor, Professor of the Department of Theory and Technology of Social Work;

M. V. Kiseleva — Candidate of Science (Medical), Associate Professor, Associate Professor of the Department of Clinical Psychology.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

The authors declare no conflicts of interests.

---

Статья поступила в редакцию 05.09.2025; одобрена после рецензирования 15.09.2025; принята к публикации 22.09.2025.

The article was submitted 05.09.2025; approved after reviewing 15.09.2025; accepted for publication 22.09.2025.